

Renovare 500 ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus ethanolischen pflanzlichen Extrakten aus Johanniskraut (*Hypericum perforatum*), Griechischem Bergtee (*Sideritis scardica*) und Magnesiumcitrat. Griechischer Bergtee ist seit Jahrhunderten ein fester Bestandteil der Naturheilkunde und wird traditionell angewendet zur Verbesserung der Schlafqualität, zur Beruhigung und zur Steigerung der kognitiven Fähigkeiten. Johanniskraut wird ebenfalls seit Jahrhunderten bekannt für seine stimmungsaufhellende Wirkung, es wirkt unterstützend bei Unruhe, Schlafproblemen, Stimmungsschwankungen und Stress. Magnesium benötigt der Körper für über 300 enzymatische Vorgänge. Magnesium wird empfohlen bei Müdigkeit, Erschöpfung, Unterstützung des Immunsystems, für eine normale Funktion des Nervensystems, für einen normalen Energiestoffwechsel und Unterstützung der normalen Funktion der Psyche.

Name des Produktes: Renovare 500

Inhaltsstoffe pro Tablette: 225 mg Johanniskrautextrakt (*Hypericum perforatum*), 225 mg Extrakt aus Griechischem Bergtee (*Sideritis scardica*), 100mg Magnesiumcitrat. Sonstige Bestandteile: Farbstoff E 172 (Eisenoxidgelb), Überzugsmittel E464 (Hydropropylmethylcellulose), E 1521 (Polyethylenglycol). Verarbeitungshilfsstoffe: E 460 Cellulose, Magnesiumstearat, E 551 Silica, E 570 Fettsäuren.

Anwendungsgebiete:

Zur Steigerung der kognitiven Fähigkeiten, bei Ermüdung und Erschöpfung, bei innerer Unruhe und Stimmungsschwankungen, bei Schlafproblemen.

Wie sollte Renovare 500 eingenommen werden?

Dosierung: 1 Tablette täglich, abend vor dem Zubettgehen mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Die Dosierung kann in manchen Fällen abweichen (je nach Indikation) und auf bis zu 4 Tabletten täglich erhöht werden. Bei einer höheren Dosierung als 1 Tablette täglich und der Einnahme von Medikamenten, sprechen Sie die Einnahme mit dem behandelnden Arzt/der behandelnden Ärztin ab.

Nebenwirkungen

Keine Nebenwirkungen zu Griechischem Bergtee bekannt. Eine hohe Dosierung von Johanniskraut kann unter starker Sonneneinstrahlung zu Lichtempfindlichkeit führen. Magnesium kann zu weichem Stuhl führen.

Wechselwirkungen

Johanniskraut kann bei hoher Dosierung die Wirkung anderer Medikament herabsetzen. Beginnen Sie deshalb zunächst mit 1-2 Tabletten und erhöhen Sie Dosierung langsam über mehrere Wochen auf max. 4 Tabletten.

Aufbewahrung:

Bewahren Sie Renovare 500 trocken und kühl auf.

Haben Sie weitere Fragen zum Produkt? Schreiben Sie uns unter: service@ceretis.com